



LEE HECHT
HARRISON

UTILIZA LOS **HASHTAGS**
#empleadecco
#haztempleable
SÍGUENOS EN @Adecco_prensa

Consejos de empleo

El 50% de los desempleados no sabe gestionar sus recursos económicos tras un despido

- El 70% de los desempleados no son conscientes de que necesitan ayuda para planificar su economía doméstica.
- Uno de los problemas más frecuentes cuando una persona se desvincula de su puesto de trabajo es mantener su nivel de vida y afrontar los gastos.
- Para realizar una correcta planificación financiera de nuestros recursos se ha de comenzar por cuestiones básicas como el impacto que conllevará estar en situación temporal de desempleo para la economía familiar y saber afrontar las dificultades optimizando los recursos de los que se dispone.
- Conocer el "Tiempo de Tranquilidad" permite saber durante cuánto tiempo se podrá continuar manteniendo el mismo nivel de vida.
- La nueva edición de EmpleAdecco ofrece consejos prácticos y visuales sobre cómo llevar a cabo una buena planificación financiera de la economía doméstica cuando el núcleo familiar se enfrenta a una situación de desempleo.

Madrid, 11 de abril de 2013. - Según los últimos datos presentados por el Ministerio de Empleo y Seguridad Social ya son 5.035.243 las personas en situación de desempleo en España y a pesar de la mejoría experimentada durante el mes de marzo, las perspectivas de destrucción de empleo siguen siendo pesimistas.

Para **Lee Hecht Harrison**, división especializada en procesos de recolocación y desarrollo del talento del Grupo Adecco, uno de los problemas más frecuentes cuando una persona se desvincula de su puesto de trabajo es mantener su nivel de vida y afrontar los gastos, con una cantidad menor de ingresos. Dicha consultora ha detectado que el 50% de los desempleados no sabe gestionar sus recursos económicos tras la suspensión de empleo.

Enfrentarse a un despido supone una pérdida tanto económica, como social, y sobre todo, personal, que en última instancia repercute sobre la autoestima de la persona despedida.

La actual coyuntura económica pone de manifiesto la inestabilidad de los puestos de empleo, por ello es imprescindible que cualquier empleado conozca aspectos básicos para afrontar un despido y salir fortalecido de esa situación.

La nueva edición de EmpleAdecco, la newsletter que el Grupo Adecco ha creado junto con su división Lee Hecht Harrison, se centra en dar a conocer a través de útiles vídeos consejos sobre cómo llevar a cabo una buena planificación financiera.

Gestionar las variables para una correcta planificación financiera.

La situación económica de una empresa, la falta de ventas o los procesos de reestructuración son signos claros que alertan a cualquier profesional sobre un futuro despido, por ello, antes de enfrentarse a esta situación se deben tener en cuenta las variables que configuran una economía familiar tales como los ingresos fijos o los gastos imprescindibles y necesarios para poder realizar una correcta planificación de la economía doméstica, sin embargo **tan sólo el 30% de los desempleados es consciente de la necesidad de un asesoramiento para enfrentarse a su nueva situación económica.**

Para realizar una correcta planificación, se ha de comenzar por cuestiones básicas como **el impacto que conllevará estar en situación temporal de desempleo o ser despedido para la economía familiar y saber afrontar las dificultades optimizando los recursos de los que se dispone.**

La aplicación de cambios que mejoren la situación financiera de una economía doméstica será más exitosa si se tienen en cuenta variables económicas empresariales como si de partidas especiales se tratasen: ingresos, gastos, ahorro, pagos, especulación, activo y pasivo.

Nekane Rodríguez de Galarza, Directora General de Lee Hecht Harrison afirma: “Tan sólo 2 de cada 10 desempleados que llegan a nuestros programas de outplacement sabe gestionar su economía, lo cual pone de manifiesto la necesidad de dar a conocer consejos para que todos los desempleados puedan anticiparse a los cambios”.

Vídeo. Variables que configuran la economía familiar



El tiempo de tranquilidad

Desde Lee Hecht Harrison advierten que ante un proceso de transición profesional del que previamente se ha recibido una indemnización y se cobrará un subsidio por desempleo, se debe calcular el importe restante para conocer **el tiempo de tranquilidad, que permitirá mantener el mismo nivel de vida sin cambiar los hábitos.**



TIEMPO DE TRANQUILIDAD

El cálculo de este periodo servirá **para identificar la cantidad de dinero disponible para afrontar esta etapa o identificar el sueldo mínimo a partir del cual se debería aceptar un nuevo puesto de trabajo.**

Sin embargo, la consultora del Grupo Adecco desaconseja gastar dinero en bienes que no ayuden a cambiar la situación actual y que reducen de forma considerable el periodo de estabilidad económica.

Una planificación financiera exitosa puede conducir a mayores éxitos en las etapas posteriores, por ello, iniciar un buen plan financiero tendrá en cuenta cuestiones como el impacto de los cambios y ayudará a ser consciente del valor de los recursos de los que se disponen.

Sobre EmpleAdecco.

EmpleAdecco cuenta con los conocimientos y sistemas de Lee Hecht Harrison, compañía líder en desarrollo del talento.

*Además, en www.agenciaderecolocacion.es se puede ampliar este tema y encontrar otros relacionados con el **outplacement**, como por ejemplo la **forma efectiva de hacer un curriculum, una entrevista** o cómo tener una **actitud positiva** ante situaciones difíciles.*

Desde el pasado mes de octubre, la sección "Hazte más empleable" de dicha web profundiza en los temas que afectan a las personas en paro utilizando diferentes formatos (video, infografía, presentación power point, grabación podcast) con el objetivo de llegar al mayor número de personas a través de todas las vías interactivas disponibles (ordenador, móvil, tableta).

Gracias a los canales de información directa, un candidato puede obtener las claves para mantener una actitud positiva así como mejorar su currículum y marca personal.

Sobre Lee Hecht Harrison.

Lee Hecht Harrison, es empresa de recolocación autorizada y consultora de Gestión del Talento del Grupo Adecco, lidera a escala internacional el sector de desarrollo del talento conectando personas y empleo y ayudando a los individuos a mejorar el rendimiento.

Para cualquier aclaración, no dudéis poneros en contacto con nosotros:

Ana Belén González /Luis Perdiguero
Dpto. de Comunicación Adecco
Tlf: 91 432 56 30
Abelen.gonzalez@adecco.com
Luis.perdiguero@adecco.com

Laura Llauradó/Laura García
Trescom Comunicación
Tlf: 670 61 92 50
Laura.llaurado@adecco.com
Laura.garcia@trescom.es